

## **BAB 7**

### **KESIMPULAN dan SARAN**

#### **7.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh kebutuhan spiritual terhadap kualitas hidup penderita kanker di Puskesmas Pacarkeling Surabaya pada bulan Februari-April 2018. Kebutuhan spiritual pada penderita kanker dapat diketahui bahwa sebagian besar memiliki kebutuhan spiritual yang terpenuhi. Hal ini dapat mempengaruhi kualitas hidup dari hasil penelitian didapatkan hasil kualitas hidup penderita kanker dapat diketahui sebagian besar memiliki kualitas hidup tinggi, kualitas hidup cukup, dan kualitas hidup rendah. Dalam penelitian ini didapatkan pengaruh yang bermakna antara kebutuhan spiritual terhadap kualitas hidup penderita kanker di wilayah kerja Puskesmas Pacarkeling Surabaya. Ini berarti bahwa kebutuhan spiritual yang terpenuhi akan menstimulasi pembentukan kualitas hidup yang tinggi.

#### **7.2 Saran**

##### **1. Bagi Pelayanan Keperawatan**

Diharapkan setiap PKM tidak saja berfokus pada tindakan farmakologis, tetapi harus berinovasi pada pemberian tindakan non farmakologis seperti meningkatkan kebutuhan spiritual penderita kanker dengan cara seperti mengadakan kegiatan *gathering*, pengajian, atau memberikan terapi relaksasi dan distraksi dengan cara berzikir bagi pasien yang beragama islam agar dapat membuat kualitas hidup menjadi lebih baik atau meningkat.

## 2. Bagi Responden

Diharapkan responden dapat memenuhi kebutuhan spiritual dengan cara mengikuti kegiatan keagamaan sesuai dengan agama yang dianut responden, lebih terbuka dengan orang lain dan penderita kanker juga dapat melakukan kegiatan keagamaan di rumah agar dapat membuat kualitas hidup penderita kanker meningkat.

## 3. Bagi Keluarga Penderita Kanker

Diharapkan dapat terus mendukung dan memberikan motivasi anggota keluarga yang menderita kanker sehingga dapat memenuhi kebutuhan spiritual sehingga memiliki kualitas hidup yang tinggi.

## 4. Bagi Masyarakat Peduli Kanker

Diharapkan dapat terus melanjutkan kegiatan kunjungan dari rumah ke rumah agar dapat membantu pihak puskesmas dalam memantau perkembangan penyakit kanker pasien.

## 5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan pada penelitian selanjutnya untuk melakukan penelitian tentang faktor yang mempengaruhi kualitas hidup pasien dengan penyakit kanker.

## DAFTAR PUSTAKA

- Adam, R. Z., (2006), *Do The Complete Dentures Improve The Quality of Life Patients?*, University of Cape Western. Retrieved from [http://etd.uwc.ac.za/xmlui/bitstream/handle/11394/161/etd\\_init\\_5933\\_117309763\\_9.pdf?sequence=1](http://etd.uwc.ac.za/xmlui/bitstream/handle/11394/161/etd_init_5933_117309763_9.pdf?sequence=1) diunduh tanggal 6 Januari 2018
- Adegbola, M. (2006). Spirituality and Quality of Life in Chronic Illness. *Journal of Theory Construction & Testing*; fall// winter 2006, Vol. 10 Issue 2
- Akmal, M. Zely, I. (2010). *Ensiklopedi kesehatan untuk umum*. Yogyakarta: Ar-ruzz Media
- Azizah, Amru Sofian, Suyanto. (2014). Gambaran Kualitas Hidup Pasien Kanker Serviks Yang Menjalani Radioerapi Di RSUD Arifin Achmad. *JOM* Vol.1 No.2. Retrieved from <http://media.neliti.com/media/publications/185808-ID-gambaran-kualitas-hidup-pasien-kanker-se.pdf> diunduh tanggal 09 Mei 2018
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI, (2013). *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas 2013)*, Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta. Retrieved from <http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Riskesdas%202013.pdf> diunduh tanggal 19 Agustus 2017
- Budiarto & Anggraeni. (2002). *Pengantar Epidemiologi, Edisi 2*. Jakarta: EGC
- Black&Hawks. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan Ed 8 buku 1*. Jakarta: PT Salemba Patria
- Brooker, C. (2009). *Ensiklopedia Keperawatan*. Singapore: EGC
- Brooks, B.A., Anderson, B. (2007). Assessing The Nursing Quality of Work Life. *Nursing Administration Quarterly*.
- Brunicardi, F.C., Andersen, D., Biliar, T.R., Dunn, D.L., Hunter, J.G., Matthews, J.B., Pollock, R.E. (2010). *Principles of Surgery*. 9th ed. USA: McGraw-Hill
- Bussing, A., Balzat, H., & Heusser, P. (2010). Spiritual Needs of Patients with Chronic Pain Diseases and Cancer – Validation of The Spiritual Needs Questionnaire. *Eur J Med Res* 2010. Retrieved from <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20696636> diunduh tanggal 10 Januari 2018

Cheng, Huilin, et al. (2013). Sosial Support and Quality of Life Among Chinese Breast Cancer Survivor: Finding from a Mixed Methods Study. China: *European Journal of Oncology Nursing* Vol. 16 No. 6

Corwin, E. J. (2009). *Buku Saku Patofisiologi*. Jakarta: EGC

Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2017). *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Pusat Penelitian Pengembangan Kesehatan. Retrieved from

<http://www.depkes.go.id/article/view/17020200002/kementerian-kesehatan-ajak-masyarakat-cegah-dan-kendalikan-kanker.html> diunduh tanggal 9 Januari 2018

Desita. (2010). *Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Peningkatan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di RSUP HAM Medan* Retrieved from <http://repository.usu.ac.id/handle/123456789/20218> diunduh tanggal 5 July 2018

Friedman, M. 2010. *Buku Ajar Keperawatan keluarga : Riset, Teori, dan Praktek*. Edisi ke-5. Jakarta: EGC.

Hamid, AS. (2009). *Bunga Rampai Asuhan Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC

Harnilawati. (2013). *Konsep dan Proses Keperawatan Keluarga*. Sulawesi Selatan:Pustaka As Salam. Retrieved from <http://scholar.google.co.id> di akses pada tanggal 11 Juni 2018

Hart, M.A., (2002). *Seeking Mino-Pimatisiwin;An Aboriginal Approach to Helping*, Helifax: Frenwood.

Hawari, D., (2005). *Dimensi Religi dalam praktek Psikiatri dan Psikologi*, Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.

Hidayat. (2011). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika

Hidayat, A. A. A. (2006). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia: Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan*. Jakarta. Salemba Medika.

Jalaluddin. (2015). Tingkat Usia dan Perkembangan Spiritualitas serta Faktor yang Melatarbelakanginya di Majelis Tamasya Rohani Riyadhul Jannah Palembang. *Intizar*, Vol. 21, No. 2 Retrieved from <http://jurnal.radenfatah.ac.id/index.php/intizar/article/download/305/260> diunduh pada tanggal 5 Juni 2018

Jong, W. D., Herjan, A. S., Yuwono., Lilian. (2005). *Kanker, apakah itu?*. Jakarta: Arcan

Kozier B et al, (2004a). *Fundamentals of Nursing*, concept, Process and Practice, seventh edition, New Jersey: Pearson Prentice Hall.

Kozier & Erb., (2012b), *Fundamental of Nursing*, 8<sup>th</sup> edition, Australia: published by Pearson Education.

Mahwita, S., Yulia, I.D., & Agnita, U. (2012). Hubungan dukungan keluarga terhadap motivasi pasien kanker payudara dalam menjalani kemoterapi di ruang cendrawasih I RSUD Arifin Achmad Povinsi Riau. *Jurnal Ners Indonesia*, Vol. 2 No.2. Retrieved from <https://ejournal.unri.ac.id/index.php/JNI/article/view/2026/1991> diunduh 31 Mei 2018

Mauk, K.L & N.K.Schmidt., (2004). *Spiritual Care and Nursing Practice*. Lippincott: Williams and Wilkins.

Moreira, H et al. (2010). Marital Quality Among Woman with Breast Cancer: The Role of Maritel Intimacy and Quality of Life. *Psicooncologia*, Vol 9 No.1. Retrieved from <https://estudogeral.sib.uc.pt/bitstream/10216/20688/1/2010%20Marital%20quality%20among%20woman%20with%20breast%20cancer.pdf> di unduh 12 juni 2018

Mukarromah, N., Ramadloni. (2015). Psikospiritual Islam dan Kualitas Hidup Penderita Kanker Serviks. *The SUN Vol.2*. Retrieved from [http://fik.um-surabaya.ac.id/sites/default/files/Artikel%202\\_0.pdf](http://fik.um-surabaya.ac.id/sites/default/files/Artikel%202_0.pdf) diunduh tanggal 17 November 2017.

Muttaqin, A. (2008). *Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Persarafan*. Jakarta: Salemba Medika

Narvaez, D., & Lapsley, D.K (2009). Moral Identity and the development of moral character. In D. Medin, L. Skitka, D. Bartels, & C. Bauman (Eds.) *Moral cognition and decision making*. Vol. 50 of the *Psychology of Learning and Motivation series*. Elsevier.

Nataliza, Dodi. (2011). Pengaruh Pelayanan Kebutuhan Spiritual oleh Perawat terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di Ruang Rawat RSI Siti Rahma Padang. Retrieved from <http://repository.unand.ac.id/17404/1/SKRIPSI.pdf> di unduh 12 Juni 2018

Nursalam. (2008). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Ed. 2*. Jakarta: Salemba Medika

Nursalam, (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*, Jakarta: Salemba Medika.

Potter & Perry. (2009). *Fundamental Keperawatan*. Edisi 7. Jakarta: Salemba Medika..

Preedy, V.R., Watson, R. R., (2010). *Handbook of Disease Burdens and Quality of Life Measures*, New York: Springer.

Rasjidi Imam. (2010). *Kanker Serviks Dalam Buku Epidemiologi Kanker Pada Wanita*, Jakarta, Sagung Seto.

Renani, H. A., Hajinejad, F., Idani, E., Revanipor, M. (2014). Children with Asthma and Their Families Viewpoints on Spiritual and Psychological Resources in Adaption with the Disease. *J Relig Health*. Vol 53 Issue 4.

Rostia, Ch & CancerHelps.com. (2012). *Solusi Cerdas Mencegah dan Mengobati Kanker*. Jakarta : AgroMedia Pustaka.

Salonen, et al. (2013). Effect of Social Support on Changes in Quality of Life in Early Breast Cancer Patient: a Longitudinal Study. Finland: *Journal of Caring Sciences* Vol.27 No.2.

Siregar, M, A, S. (2015). Gambaran Dukungan Keluarga Dalam Memenuhi Kebutuhan Spiritual Pasien Stroke di RSUP Haji Adam Malik Medan. Retrieved from <http://repository.usu.ac.id/handle> diunduh pada tanggal 10 Juni 2018

Smeltzer et al, (2008). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC

Sunaryati, S. (2011). *14 Penyakit Paling Sering Menyerang Dan Sangat Mematikan*, Yogyakarta, FlashBooks

Sunaryo et al, (2015). *Asuhan keperawatan gerontik*, Edisi pertama. Yogyakarta : ANDI

Supriyanto, W. (2014). *Kanker Deteksi Dini, Pengobatan dan Penyembuhannya*. Yogyakarta: Parama Ilmu.

Susanti, M. Lina., Sulistyarini, T. 2013. Dukungan Keluarga Meningkatkan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Di Ruang Rawat Inap RS Baptis Kediri. Jurnal STIKES Volume 6, No. 1, Juli 2013. STIKES RS. Baptis Kediri Retrieved from <http://puslit2.petra.ac.id/ejournal/index.php/stikes/article/view/.../18537> diunduh tanggal 12 Juni 2018

Susilo, H, W., Nandan, L., (2012). *Biostatistika Lanjut, Aplikasi dengan SPSS & LISREL pada Ilmu Keperawatan*. Jakarta: CV. Trans Info Medika

Susilowati, Y.A. (2012). *Faktor-faktor yang memepengaruhi kualitas hidup pada survivor kanker payudara*. Universitas Indonesia. *Tesis (Tidak dipublikasikan)*.

Tim CancerHelps, (2010). *Stop Kanker*. Jakarta: Agro Medika Pustaka

Walton, J. (2002). Finding A Balance: A Grounded Theory Study of Spirituality in Hemodialysis Patient. *Nephrology Nursing Journal*. Vol. 29 No. 5

World Health Organization (WHO), (2015). *The World Health Organization Cancer*. Retrieved from

<http://www.who.int/cancer/en/> diunduh tanggal 19 Agustus 2017

World Health Organization (WHO), (2017). *The World Health Organization Quality of Life (WHOQOL)-100*. Retrieved from

<http://www.who.int/healthinfo/survey/whoqol-qualityoflife/en/index4.html>  
diunduh tanggal 11 Januari 2018

World Health Organization (WHO), (2017). *The World Health Organization Quality of Life (WHOQOL)-BREF*. Retrieved from

<http://www.who.int/healthinfo/survey/whoqol-qualityoflife/en/> diunduh tanggal 11 Januari 2018

World Health Organization (WHO), (2012). *The World Health Organization Quality of Life (WHOQOL)-SRPB Field-Test Instrument*. Retrieved from

[http://www.who.int/mental\\_health/media/en/622.pdf](http://www.who.int/mental_health/media/en/622.pdf) diunduh tanggal 29 Desember 2017

World Health Organization (WHO), (2012). *The World Health Organization Quality of Life (WHOQOL)-SRPB Scoring and Coding for the WHOQOL SRPB Field-Test Instrument*. Retrieved from

[http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/77778/1/WHO\\_MSD\\_MER\\_Rev.2012.05\\_eng.pdf](http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/77778/1/WHO_MSD_MER_Rev.2012.05_eng.pdf) diunduh tanggal 29 Desember 2017

Yusuf. Ah, Nihayati, H.E., Iswari, M.F., & Okviasanti, F. (2017). *Kebutuhan spiritual: Konsep dan Aplikasi Dalam Asuhan Keperawatan*, Edisi pertama. Jakarta: Mitra Wacana Media.